


Journée départementale interclubs, samedi 13 mars 2010 à Méjannes-le-Clap

Date limite d'inscription mercredi 3 mars 2010, par chèque de 13 € auprès du responsable de votre club

8h45 : mise en place	Animateurs	Club	lieu	matériel	remarques
Rando A	Richard JAROSZ assistant : à désigner	MMS	Départ devant l'accueil	Chaussures de rando obligatoires	Marche tonique, 10 km
Rando B	Christian LEGER assistant : à désigner	MMS	retour à 12h30		Marche douce, 8 km
Marche nordique	Henk JANSSEN	MMS	Départ devant l'accueil	Bâtons fournis	Initiation, matin et après-midi
Tir à l'arc	Daniel LEFRANCOIS Louis BACHELET	MMS MMS	Halle des sports ou plein air	Arc et flèches fournis	initiation
Danse Country	Marie Claude CHARGE Marie Claude QUERE	ORS MMS	Salle d'animation (parquet)	Chaussures dans lesquelles vous êtes à l'aise	Initiation Perfectionnement
Tennis adapté	Jean Paul MERTENS	MMS			
Tennis de table	Max AURAN	VISA	Halle des sports	Raquette, balles fournies	Initiation /confirmés
Badminton	Jean-Pierre SAVALLI	SMS	Halle des sports	volants fournis	Initiation /confirmés
Swin golf	Béatrice LAMPERT	VISA	Stade n° 2 (rugby)	Clubs fournis	Initiation
Taï Chi Chuan	Jean Pierre COLLÉ Jacques LOISY Jean-Paul VINOT	VISA VISA VISA	Salle Lou Gandar	Tenue de gym	Tous niveaux avec VISA2000 et Olympe RetSport.

Animateurs clubs: MMS Méjannes Multi Sports, ORS Olympe Retraite Sportive, VISA Vétérans Inter Sportifs Alésiens, SMS Sport Milhaud Senior

	12h 30 apéritif	13 h déjeuner	Responsable MMS (Méjannes Multi Sports) arlette.ciuti@wanadoo.fr
	15 h poursuite de certaines activités du matin, à voir avec l'animateur Bal Country pour tous publics même débutants + pétanque, baby-foot, cartes		